



UIT ONDERZOEK BLIJKT DAT EEN BETERE DOORBLOEDING
VAN DE HERSENEN TIJDENS HET LOPEN ER NIET ALLEEN
VOOR ZORGT DAT WE CREATIEVER NADENKEN, MAAR OOK
ZORGT VOOR EEN BETERE CONCENTRATIE EN EEN
VERHOOGDE PRODUCTIVITEIT



NU TIJD VOOR EEN WANDELING

VIA DE PARKEERPLAATS GAAT U RECHTS OM DE BOEDERIJ EN ONS
BOS. DAN STEEKT U DE BOENDALEWEG OVER, RICHTING DE
GOLFBAAN. HOUDT U LINKS AAN RICHTING DE KRABBEPLAS EN GA
VERVOLGENS RECHTS EN AAN HET EINDE WEER RECHTS. U KOMT
VANZELF WEER BIJ DE BUITENPLAATS.

2 km in 25 minuten.